

PageSpeed Insights

Mobil



62 / 100 Hastighed

! Du bør løse:

Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/hintergrund.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm1.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm2.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm3.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung1.png> (udløbsdato er ikke specificeret)

- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung2.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
-
-
-
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i10!2i541!3i358!4i256!2m3!1e0!2sm!3i4>

05104245!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zN Sw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca2278 5%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3 d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m 3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sda!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_clas s!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0!5m1!5f2&token=73196 (5 minutter)

-
-
-
- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutter)

- https://connect.facebook.net/de_DE/sdk.js (20 minutter)
- <https://apis.google.com/js/client.js?onload=clientLibraryLoaded> (30 minutter)
- <https://apis.google.com/js/googleapis.proxy.js?onload=startup> (30 minutter)
- https://apis.google.com/js/rpc:shindig_random.js?onload=init (30 minutter)
- https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=da®ion=de (30 minutter)

Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 365,2 KB (21 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm2.jpg> kan der spares 204,1 KB (19 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/hintergrund.jpg> kan der spares 98 KB (23 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm3.jpg> kan der spares 49,3 KB (29 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung1.png> kan der spares 3,2 KB (21 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung2.png> kan der spares 3,2 KB (21 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://calendar.google.com/googlecalendar/images/logo-plus.png> kan der spares 875 B (90 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c8.0.50.50/p50x50/14947409_205451196562718_4706998889808203552_n.jpg?oh=0829f8b5a0e3848149d84622736e7990&oe=5AF1AE77 kan der spares 453 B (28 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/21559007_1961663970720747_4320092303612638304_n.jpg?oh=270b5204cf8b6403e559e8ab8e8b7d22&oe=5AF4C90B kan der spares 453 B (31 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/14695407_1263306693720018_5126198787618615684_n.jpg?oh=c4dab28ae41a9c6b9753a09db0e01b15&oe=5AF175A6 kan der spares 452 B (26 % reduktion).

- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/19894880_1447517858647219_6337584192723147047_n.jpg?oh=805477f9ade61f8ccf9183b3592ea193&oe=5AB726EC kan der spares 440 B (31 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/601_756410267829517_8138139850758230858_n.jpg?oh=64b2ec1964e5c136bc417f4b231a6d6c&oe=5AB34914 kan der spares 437 B (24 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/17991769_10155158784323936_3742963786187219138_n.jpg?oh=41e7d5b6f49d7a79f0a93c42d21869d0&oe=5AB6946A kan der spares 432 B (27 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/10245277_583905181717404_2961386571044453847_n.jpg?oh=bc49fab612617c92a32968687f35cc74&oe=5AE70AE7 kan der spares 429 B (25 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/21768014_1872976569683183_2135331170444517893_n.jpg?oh=34bfea5566ffc44005877c8b7d56ec8&oe=5AB6AC48 kan der spares 426 B (26 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c0.10.50.50/p50x50/21132_166189026874734_629039999_n.jpg?oh=f752da86b47fce0fdef2528d926d4f22&oe=5AEBF77A kan der spares 422 B (29 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/13912464_1175901485801310_8727052356469574126_n.jpg?oh=b86efb5b41df9b8acb0c000514423e42&oe=5AF8570E kan der spares 416 B (25 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/18198541_251298315277838_1581863985727490280_n.jpg?oh=bae4430d5552eaea3adbe76f63bfb9ce&oe=5AF3D795 kan der spares 411 B (24 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/18622352_1517856724952177_5060355511269702147_n.jpg?oh=0fd818dd3d3474571db13d9aa3d12a1f&oe=5AEF6EE6 kan der spares 408 B (19 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/1424261_10153778022933564_8041005875891734535_n.jpg?oh=0c04924969cca6c08f3ccc2857fab46&oe=5AB11630 kan der spares 406 B (25 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/15541686_761934340626467_6027106832100841694_n.jpg?oh=548351c5bc5a38e5924adf90ef7a25f9&oe=5AEBD5A6 kan der spares 403 B (23 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c8.0.50.50/p50x50/1920395_837564989602917_68509414_n.jpg?oh=f877775d5e8ce5fe3e4e081b6d794e2e&oe=5AE679AC kan der spares 395 B (24 % reduktion).
- Ved at komprimere http://www.counter-free.eu/counter/feuermelder_roter_counter_mit_grossem_zahlenfeld-31902.gif kan der spares 255 B (26 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://static.xx.fbcdn.net/rsrsrc.php/v3/yl/r/THq7eyfQLlo.png> kan der spares 181 B (20 % reduktion).

Overvej at løse følgende:

Aktiver komprimering

Komprimering af ressourcer med gzip eller deflate kan reducere antallet af bytes, der sendes over netværket.

[Aktivér komprimering](#) for følgende ressourcer for at reducere deres overførelstørrelse med 6,6 KB (64 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/index.html> kan der spares 5,2 KB (63 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> kan der spares 1,4 KB (68 % reduktion).

Reducer CSS

Komprimering af CSS-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer CSS](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 529 B (25 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> kan der spares 529 B (25 % reduktion).

Reducer HTML

Komprimering af HTML-kode, herunder eventuel indlejret JavaScript og CSS, kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

Mobil

[Komprimer HTML](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 981 B (12 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/index.html> kan der spares 981 B (12 % reduktion).

Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 1 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css>



4 regler overholdes

Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

Reducer serverens svartid

Din server reagerede hurtigt. Få flere oplysninger om [optimering af serverens svartid](#).

Reducer JavaScript

JavaScript-indhold er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af JavaScript](#).

Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).

72 / 100 Brugeroplevelse

 Du bør løse:

Konfigurer visningen

Din side har ikke nogen specificeret visning. Dette medfører, at mobilenheder viser din side, som den ville blive vist i en computerbrowser, men nedskaleret, så den passer til en mobilskærm. Konfigurer en visning, så din side vises ordentligt på alle enheder.

[Konfigurer en visning](#) for denne side.

Brug egnede skriftstørrelser

Følgende tekst på din side gengives på en måde, der kan være vanskelig at læse for nogle af dine besøgende. [Brug læselige skriftstørrelser](#) for at give en bedre brugeroplevelse.

Følgende tekstfragmenter har en lille skriftstørrelse. Æg skriftstørrelsen for at gøre dem nemmere at læse.

- 265 er kun 4 pixels høj (11 CSS-pixels) final.
- Gefällt mir er kun 5 pixels høj (13 CSS-pixels) final.
- Weitere Informationen im og 6 andre gengives med en højde på kun 7 pixels (19 CSS-pixels) final.
- Mitgliederbereich og 1 andre gengives med en højde på kun 7 pixels (19 CSS-pixels) final.
- Ausdauerfreunde.de er kun 7 pixels høj (18 CSS-pixels) final.
- Seite gefällt mir er kun 5 pixels høj (12 CSS-pixels) final.

Mobil

- 265 „Gefällt mir“-Angaben er kun 5 pixels høj (12 CSS-pixels) final.
- Sei der/die Er...er das gefällt og 3 andre gengives med en højde på kun 5 pixels (12 CSS-pixels) final.
- Ausdauerfreunde.de og 1 andre gengives med en højde på kun 5 pixels (14 CSS-pixels) final.
- vor etwa einem Monat og 1 andre gengives med en højde på kun 4 pixels (11 CSS-pixels) final.
- Wir starten wi...hsene in Vils: og 1 andre gengives med en højde på kun 5 pixels (14 CSS-pixels) final.
- www.ausdauerfreunde.de/mobil/ er kun 5 pixels høj (14 CSS-pixels) final.
- int. Sportvere...sundheitssport og 1 andre gengives med en højde på kun 5 pixels (12 CSS-pixels) final.
- Kommentieren og 5 andre gengives med en højde på kun 5 pixels (12 CSS-pixels) final.
- Turnhalle der NMS Vils gengives med en højde på kun 6 pixels (16 CSS-pixels).
- 24 waren hier gengives med en højde på kun 5 pixels (12 CSS-pixels).
- Ausdauerfreund...auerfreunde.de gengives med en højde på kun 6 pixels (16 CSS-pixels).
- I dag gengives med en højde på kun 4 pixels (11 CSS-pixels).
- torsdag, 11. januar gengives med en højde på kun 5 pixels (13 CSS-pixels).
- Udskriv og 13 andre gengives med en højde på kun 5 pixels (13 CSS-pixels).
- Måned og 1 andre gengives med en højde på kun 5 pixels (13 CSS-pixels).
- Agenda gengives med en højde på kun 5 pixels (13 CSS-pixels).
- torsdag, 11. januar og 6 andre gengives med en højde på kun 5 pixels (13 CSS-pixels).
- Schwimmverein...raining Kinder og 19 andre gengives med en højde på kun 5 pixels (13 CSS-pixels).
- Begivenheder,...dszone: Berlin gengives med en højde på kun 4 pixels (11 CSS-pixels).
- Kalender gengives med en højde på kun 5 pixels (13 CSS-pixels).
- Die 10 besten...5 Min. täglich gengives med en højde på kun 7 pixels (18 CSS-pixels).
- Din browser ge...nde tidspunkt. gengives med en højde på kun 5 pixels (14 CSS-pixels).
- Klik her for a...l HTML5-video. gengives med en højde på kun 5 pixels (14 CSS-pixels).
- gegen Osteoporose x264 001 gengives med en højde på kun 7 pixels (18 CSS-pixels).
- Din browser ge...nde tidspunkt. gengives med en højde på kun 5 pixels (14 CSS-pixels).

Mobil

- Klik her for a...l HTML5-video. gengives med en højde på kun 5 pixels (14 CSS-pixels).
- Telegym Aerobic 1v8 gengives med en højde på kun 7 pixels (18 CSS-pixels).
- Din browser ge...nde tidspunkt. gengives med en højde på kun 5 pixels (14 CSS-pixels).
- Klik her for a...l HTML5-video. gengives med en højde på kun 5 pixels (14 CSS-pixels).
- Kortdata ©2018...©2009), Google og 1 andre gengives med en højde på kun 4 pixels (10 CSS-pixels).
- Log ind gengives med en højde på kun 4 pixels (11 CSS-pixels).
- Sportzentrum Vils gengives med en højde på kun 5 pixels (14 CSS-pixels).
- 6682, Østrig gengives med en højde på kun 5 pixels (12 CSS-pixels).
- Rutevejledning og 1 andre gengives med en højde på kun 5 pixels (12 CSS-pixels).
- Vis større kort gengives med en højde på kun 5 pixels (12 CSS-pixels).
- Besucher seit 01.01.2015: gengives med en højde på kun 5 pixels (13 CSS-pixels).
- Copyright/Impr...nd: F. Weijers gengives med en højde på kun 7 pixels (19 CSS-pixels).

Overvej at løse følgende:

Tilpas indholdets størrelse til billedet

Indholdet på siden er for bredt til visningen, hvilket tvinger brugeren til at rulle vandret. [Tilpas indholdet på siden til visningen](#) for at forbedre brugeroplevelsen.

Indholdet på siden er 988 CSS-pixels i bredden, men visningen er kun 980 CSS-pixels i bredden. Følgende elementer falder uden for visningen:

- Elementet `<switcherday>-- Day --</switcherday>` falder uden for visningen.
- Elementet `<div id="menu" class="fb-like fb_ifr...e_widget_fluid"></div>` falder uden for visningen.
- Elementet `<h2>Ausdauerfreund...VR 851656472).</h2>` falder uden for visningen.
- Elementet `<h3>powered by</h3>` falder uden for visningen.
- Elementet `` falder uden for visningen.

Mobil

- Elementet `<h3>Jahresbeiträge...ownloadbereich</h3>` falder uden for visningen.
- Elementet `<p></p>` falder uden for visningen.
- Elementet `<h2>Sportliche Anr...egten Bildern:</h2>` falder uden for visningen.
- Elementet `<p>Finde uns auf Google-Maps:</p>` falder uden for visningen.
- Elementet `<p></p>` falder uden for visningen.
- Elementet `<h5>Besucher seit 01.01.2015:</h5>` falder uden for visningen.
- Elementet `` falder uden for visningen.
- Elementet `<h3>Copyright/Impr...nd: F. Weijers</h3>` falder uden for visningen.

Giv trykbare elementer den rigtige størrelse

Nogle af de links/knapper, der er på din webside, er muligvis for små til, at brugeren kan trykke på dem på en touchskærm. Du kan [gøre disse trykbare elementer større](#) for at forbedre brugeroplevelsen.

Følgende trykbare elementer er tæt på andre trykbare elementer, og det kan være nødvendigt at skabe mere plads mellem dem.

- Det trykbare element `Mitgliederbereich` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `` er for tæt på 1 andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `` er for tæt på 3 andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `Ausdauerfreunde.de` er for tæt på 1 andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `<div id="u_0_11" class="pluginConnectButton">Seite gefällt mirGefällt dir</div>` er for tæt på 1 andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `www.ausdauerfreunde.de/mobil` er for tæt på

1 andre trykbare elementer final.

- Det trykbare element `` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `1` og 11 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `Turnhalle der NMS Vils` er for tæt på 2 andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `Sportliche Anr...f Google-Maps:` er for tæt på 3 andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<button id="todayButton1" class="today-button">I dag</button>` er for tæt på 1 andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `` er for tæt på 2 andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `` er for tæt på 2 andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<td id="dateMenuArrow1" class="date-picker-off"></td>` er for tæt på 1 andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<div class="tab-name">Udskriv</div>` er for tæt på 2 andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<div class="ui-rtsr-unsele...b ui-rtsr-name">Uge</div>` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<div class="ui-rtsr-select...b ui-rtsr-name">Agenda</div>` er for tæt på 2 andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<div id="1-20180111" class="all-day event-summary">Hele dagen Bikeweek</div>` og 19 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<div class="subscribe-image">Kalender</div>` er for tæt på 1 andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<button class="ytp-watch-late...ton ytp-button"></button>` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<button class="ytp-watch-late...ton ytp-button"></button>` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<button class="ytp-watch-late...ton ytp-button"></button>` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `Servicevilkår` er for tæt på 1 andre trykbare elementer.

Mobil

- Det trykbare element `<button type="button"></button>` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `Impressum` er for tæt på 2 andre trykbare elementer final.



1 regler overholdes

Undgå plugins

Din side ser ikke ud til at bruge plugins, som ville kunne forhindrer brugen af indhold på mange platforme. Få flere oplysninger om betydningen af at [undgå plugins](#).

Computer



45 / 100 Hastighed



Du bør løse:

Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over

netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/hintergrund.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm1.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm2.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm3.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung1.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung2.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- [-](https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m4!1m3!1i10!2i539!3i356!1m4!1m3!1i10!2i539!3i357!1m4!1m3!1i10!2i539!3i358!1m4!1m3!1i10!2i540!3i356!1m4!1m3!1i10!2i540!3i357!1m4!1m3!1i10!2i541!3i356!1m4!1m3!1i10!2i541!3i357!1m4!1m3!1i10!2i540!3i358!1m4!1m3!1i10!2i541!3i358!1m4!1m3!1i10!2i542!3i356!1m4!1m3!1i10!2i542!3i357!1m4!1m3!1i10!2i543!3i356!2m3!1e0!2sm!3i405104749!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca22785%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sda!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_class!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e3!12m1!5b1&token=67981 (4,8 minutter)• <a href=)

Computer

- s!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=68548 (5 minutter)
- -
 -
 -

Computer

- s!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=130608 (5 minutter)
- -
 -
 -

Computer

s!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=93051 (5 minutter)

-
- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutter)
- https://connect.facebook.net/de_DE/sdk.js (20 minutter)
- <https://apis.google.com/js/client.js?onload=clientLibraryLoaded> (30 minutter)
- <https://apis.google.com/js/googleapis.proxy.js?onload=startup> (30 minutter)
- https://apis.google.com/js/rpc:shindig_random.js?onload=init (30 minutter)
- https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=da®ion=de (30 minutter)

Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 1,1 MB (63 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm2.jpg> kan der spares 969,7 KB (87 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/hintergrund.jpg> kan der spares 98 KB (23 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm3.jpg> kan der spares 49,3 KB (29 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung1.png> kan der spares 3,2 KB

Computer

(21 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung2.png> kan der spares 3,2 KB (21 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://calendar.google.com/googlecalendar/images/logo-plus.png> kan der spares 875 B (90 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c8.0.50.50/p50x50/14947409_205451196562718_4706998889808203552_n.jpg?oh=0829f8b5a0e3848149d84622736e7990&oe=5AF1AE77 kan der spares 453 B (28 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/14695407_1263306693720018_5126198787618615684_n.jpg?oh=c4dab28ae41a9c6b9753a09db0e01b15&oe=5AF175A6 kan der spares 452 B (26 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c0.6.50.50/p50x50/10408005_10203037882403756_4186135101092245656_n.jpg?oh=4bac64bf0f7b80fdb62662cd7a55b08&oe=5AFD8C5D kan der spares 440 B (28 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/19894880_1447517858647219_6337584192723147047_n.jpg?oh=805477f9ade61f8ccf9183b3592ea193&oe=5AB726EC kan der spares 440 B (31 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/601_756410267829517_8138139850758230858_n.jpg?oh=64b2ec1964e5c136bc417f4b231a6d6c&oe=5AB34914 kan der spares 437 B (24 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/22549900_371904686573311_6409635641541423612_n.jpg?oh=a91ee045d7178f7f2a9a593dc903844d&oe=5AE2670D kan der spares 435 B (24 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/17991769_10155158784323936_3742963786187219138_n.jpg?oh=41e7d5b6f49d7a79f0a93c42d21869d0&oe=5AB6946A kan der spares 432 B (27 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/10245277_583905181717404_2961386571044453847_n.jpg?oh=bc49fab612617c92a32968687f35cc74&oe=5AE70AE7 kan der spares 429 B (25 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/21768014_1872976569683183_2135331170444517893_n.jpg?oh=34bfea5566fffc44005877c8b7d56ec8&oe=5AB6AC48 kan der spares 426 B (26 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c0.10.50.50/p50x50/21132_166189026874734_629039999_n.jpg?oh=f752da86b47fce0fdef2528d926d4f22&oe=5AEBF77A kan der spares 422 B (29 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/18198541_251298315277838_1581863985727490280_n.jpg?oh=bae4430d5552eeea3adbe76f63bfb9ce&oe=5AF3D795 kan der spares 411 B (24 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/11870705_865486620183060_2807717544860278454_n.jpg?oh=8203b699910c93056e0c6da792ae7291&oe=5AE57B9B kan der spares 408 B (22 % reduktion).

Computer

- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/1424261_10153778022933564_8041005875891734535_n.jpg?oh=0c04924969cca6c08f3ccc2857fab46&oe=5AB11630 kan der spares 406 B (25 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/15541686_761934340626467_6027106832100841694_n.jpg?oh=548351c5bc5a38e5924adf90ef7a25f9&oe=5AEBD5A6 kan der spares 403 B (23 % reduktion).
- Ved at komprimere https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/23244186_320088068474543_8363323295647630970_n.jpg?oh=80166805ee520af7b1c46ac7f233e3ff&oe=5AFCB67C kan der spares 366 B (18 % reduktion).
- Ved at komprimere http://www.counter-free.eu/counter/feuermelder_roter_counter_mit_grossem_zahlenfeld-31902.gif kan der spares 264 B (27 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yl/r/THq7eyfQLlo.png> kan der spares 181 B (20 % reduktion).

Overvej at løse følgende:

Aktiver komprimering

Komprimering af ressourcer med gzip eller deflate kan reducere antallet af bytes, der sendes over netværket.

[Aktivér komprimering](#) for følgende ressourcer for at reducere deres overførselstørrelse med 6,6 KB (64 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/index.html> kan der spares 5,2 KB (63 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> kan der spares 1,4 KB (68 % reduktion).

Reducer CSS

Komprimering af CSS-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

Computer

[Komprimer CSS](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 529 B (25 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> kan der spares 529 B (25 % reduktion).

Reducer HTML

Komprimering af HTML-kode, herunder eventuel indlejret JavaScript og CSS, kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer HTML](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 981 B (12 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://ausdauerfreunde.de/mobil/index.html> kan der spares 981 B (12 % reduktion).

Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 1 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css>



4 regler overholdes

Computer

Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

Reducer serverens svartid

Din server reagerede hurtigt. Få flere oplysninger om [optimering af serverens svartid](#).

Reducer JavaScript

JavaScript-indhold er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af JavaScript](#).

Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).