

Mobile



62 / 100 Schneller gemacht

⚠ Behebung erforderlich:

Browser-Caching nutzen

Das Festlegen eines Ablaufdatums oder eines Höchstalters in den HTTP-Headern für statische Ressourcen weist den Browser an, zuvor heruntergeladene Ressourcen über die lokale Festplatte anstatt über das Netzwerk zu laden.

[Nutzen Sie Browser-Caching](#) für die folgenden cachefähigen Ressourcen:

- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/hintergrund.jpg> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm1.jpg> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm2.jpg> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm3.jpg> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung1.png> (Ablaufdatum nicht festgelegt)

- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung2.png> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
-
-
-
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i10!2i541!3i358!4i256!2m3!1e0!2sm!3i4>

Mobile

- 05104245!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zN Sw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca2278 5%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3 d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m 3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sde!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_clas s!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0!5m1!5f2&token=86209 (5 Minuten)
- -
 -
 - https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 Minuten)

- https://connect.facebook.net/de_DE/sdk.js (20 Minuten)
- <https://apis.google.com/js/client.js?onload=clientLibraryLoaded> (30 Minuten)
- <https://apis.google.com/js/googleapis.proxy.js?onload=startup> (30 Minuten)
- https://apis.google.com/js/rpc:shindig_random.js?onload=init (30 Minuten)
- https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=de®ion=de (30 Minuten)

Bilder optimieren

Durch eine korrekte Formatierung und Komprimierung von Bildern können viele Datenbytes gespart werden.

[Optimieren Sie die folgenden Bilder](#), um ihre Größe um 365,1 KB (21 %) zu reduzieren.

- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm2.jpg> könnten 204,1 KB (19 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/hintergrund.jpg> könnten 98 KB (23 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm3.jpg> könnten 49,3 KB (29 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung1.png> könnten 3,2 KB (21 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung2.png> könnten 3,2 KB (21 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://calendar.google.com/googlecalendar/images/logo-plus.png> könnten 875 Byte (90 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c8.0.50.50/p50x50/14947409_205451196562718_4706998889808203552_n.jpg?oh=0829f8b5a0e3848149d84622736e7990&oe=5AF1AE77 könnten 453 Byte (28 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/21559007_1961663970720747_4320092303612638304_n.jpg?oh=270b5204cf8b6403e559e8ab8e8b7d22&oe=5AF4C90B könnten 453 Byte (31 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/14695407_1263306693720018_5126198787618615684_n.jpg?oh=c4dab28ae41a9c6b9753a09db0e könnten 453 Byte (31 %) eingespart werden.

Mobile

- 01b15&oe=5AF175A6 könnten 452 Byte (26 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/19894880_1447517858647219_6337584192723147047_n.jpg?oh=805477f9ade61f8ccf9183b3592ea193&oe=5AB726EC könnten 440 Byte (31 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/601_756410267829517_8138139850758230858_n.jpg?oh=64b2ec1964e5c136bc417f4b231a6d6c&oe=5AB34914 könnten 437 Byte (24 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/22549900_371904686573311_6409635641541423612_n.jpg?oh=a91ee045d7178f72a9a593dc903844d&oe=5AE2670D könnten 435 Byte (24 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/17991769_10155158784323936_3742963786187219138_n.jpg?oh=41e7d5b6f49d7a79f0a93c42d21869d0&oe=5AB6946A könnten 432 Byte (27 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/21768014_1872976569683183_2135331170444517893_n.jpg?oh=34bfea5566fffc44005877c8b7d56ec8&oe=5AB6AC48 könnten 426 Byte (26 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/13912464_1175901485801310_8727052356469574126_n.jpg?oh=b86efb5b41df9b8acb0c000514423e42&oe=5AF8570E könnten 416 Byte (25 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/11870705_865486620183060_2807717544860278454_n.jpg?oh=8203b699910c93056e0c6da792ae7291&oe=5AE57B9B könnten 408 Byte (22 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/18622352_1517856724952177_5060355511269702147_n.jpg?oh=0fd818dd3d3474571db13d9aa3d12a1f&oe=5AEF6EE6 könnten 408 Byte (19 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/1424261_10153778022933564_8041005875891734535_n.jpg?oh=0c04924969cca6c08f3ccc2857fabc46&oe=5AB11630 könnten 406 Byte (25 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/15541686_761934340626467_6027106832100841694_n.jpg?oh=548351c5bc5a38e5924adf90ef7a25f9&oe=5AEBD5A6 könnten 403 Byte (23 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c8.0.50.50/p50x50/1920395_837564989602917_68509414_n.jpg?oh=f877775d5e8ce5fe3e4e081b6d794e2e&oe=5AE679AC könnten 395 Byte (24 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/23244186_320088068474543_8363323295647630970_n.jpg?oh=80166805ee520af7b1c46ac7f233e3ff&oe=5AFCB67C könnten 366 Byte (18 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von http://www.counter-free.eu/counter/feuermelder_roter_counter_mit_grossem_zahlenfeld-31902.gif könnten 247 Byte (26 %) eingespart werden.
 - Durch die Komprimierung von <https://static.xx.fbcdn.net/rsrc.php/v3/yl/r/THq7eyfQLlo.png> könnten 181 Byte (20 %) eingespart werden.

Behebung empfohlen:

Komprimierung aktivieren

Durch die Komprimierung der Ressourcen mit "gzip" oder "deflate" kann die Anzahl der über das Netzwerk gesendeten Bytes reduziert werden.

[Ermöglichen Sie die Komprimierung](#) der folgenden Ressourcen, um die Übertragungsgröße um 6,6 KB (64 %) zu reduzieren.

- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/index.html> könnten 5,2 KB (63 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> könnten 1,4 KB (68 %) eingespart werden.

CSS reduzieren

Durch die Komprimierung des CSS-Codes können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen und Parsen beschleunigt werden.

[Reduzieren Sie CSS](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 529 Byte (25 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> könnten 529 Byte (25 %) eingespart werden.

HTML reduzieren

Durch die Komprimierung des HTML-Codes, einschließlich der darin enthaltenen Inline-JavaScripts und CSS, können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen und Parsen beschleunigt werden.

Mobile

[Reduzieren Sie HTML](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 981 Byte (12 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/index.html> könnten 981 Byte (12 %) eingespart werden.

JavaScript- und CSS-Ressourcen, die das Rendering blockieren, in Inhalten "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) beseitigen

Ihre Seite enthält 1 blockierende CSS-Ressourcen. Dies verursacht eine Verzögerung beim Rendern Ihrer Seite.

Keine der Seiteninhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) konnten ohne Wartezeiten für das Laden der folgenden Ressourcen gerendert werden. Versuchen Sie, blockierende Ressourcen zu verschieben oder asynchron zu laden, oder laden Sie kritische Bereiche dieser Ressourcen direkt inline im HTML.

[Optimieren Sie die CSS-Darstellung](#) für die folgenden URLs:

- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css>



4 bestandene Regeln

Zielseiten-Weiterleitungen vermeiden

Auf Ihrer Seite sind keine Weiterleitungen vorhanden. [Weitere Informationen zum Vermeiden von Zielseiten-Weiterleitungen](#)

Antwortzeit des Servers reduzieren

Ihr Server hat schnell geantwortet. [Weitere Informationen zur Optimierung der Serverantwortzeit](#)

Mobile

JavaScript reduzieren

Ihre JavaScript-Ressource wurde reduziert. [Weitere Informationen zum Reduzieren von JavaScript-Ressourcen](#)

Sichtbare Inhalte priorisieren

Die Inhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) wurden ordnungsgemäß priorisiert. [Weitere Informationen zum Priorisieren sichtbarer Inhalte](#)

73 / 100 Nutzererfahrung

 Behebung erforderlich:

Darstellungsbereich konfigurieren

Auf Ihrer Seite ist kein Darstellungsbereich festgelegt. Dies führt dazu, dass Mobilgeräte Ihre Seite wie auf einem Desktop-Browser darstellen. Dabei wird Ihre Seite verkleinert, um sie an die jeweilige Bildschirmgröße anzupassen. Konfigurieren Sie einen Darstellungsbereich, damit Ihre Seite auf allen Geräten korrekt dargestellt wird.

[Konfigurieren Sie einen Darstellungsbereich](#) für diese Seite.

Lesbare Schriftgrößen verwenden

Der folgenden Text auf Ihrer Seite wird in einer Größe dargestellt, die möglicherweise für Ihre Besucher schwierig zu lesen ist. [Benutzen Sie lesbare Schriftgrößen](#), um die Nutzererfahrung zu verbessern.

Die folgenden Textfragmente haben eine zu geringe Schriftgröße. Vergrößern Sie die Schriftgröße, um sie lesbarer zu machen.

- 265 stellt nur 4 hohe Pixel (11 CSS-Pixel) dar final.
- Gefällt mir stellt nur 5 hohe Pixel (13 CSS-Pixel) dar final.

Mobile

- Weitere Informationen im und 6 andere stellen nur 7 hohe Pixel dar (19 CSS-Pixel) final.
- Mitgliederbereich und 1 andere stellen nur 7 hohe Pixel dar (19 CSS-Pixel) final.
- Ausdauerfreunde.de stellt nur 7 hohe Pixel (18 CSS-Pixel) dar final.
- Seite gefällt mir stellt nur 5 hohe Pixel (12 CSS-Pixel) dar final.
- 265 „Gefällt mir“-Angaben stellt nur 5 hohe Pixel (12 CSS-Pixel) dar final.
- Sei der/die Er...er das gefällt und 3 andere stellen nur 5 hohe Pixel dar (12 CSS-Pixel) final.
- Ausdauerfreunde.de und 1 andere stellen nur 5 hohe Pixel dar (14 CSS-Pixel) final.
- vor etwa einem Monat und 1 andere stellen nur 4 hohe Pixel dar (11 CSS-Pixel) final.
- Wir starten wi...hsene in Vils: und 1 andere stellen nur 5 hohe Pixel dar (14 CSS-Pixel) final.
- www.ausdauerfreunde.de/mobil/ stellt nur 5 hohe Pixel (14 CSS-Pixel) dar final.
- int. Sportvere...undheitssport und 1 andere stellen nur 5 hohe Pixel dar (12 CSS-Pixel) final.
- Kommentieren und 5 andere stellen nur 5 hohe Pixel dar (12 CSS-Pixel) final.
- Turnhalle der NMS Vils stellt nur 6 hohe Pixel (16 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- 24 waren hier stellt nur 5 hohe Pixel (12 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Ausdauerfreund...auerfreunde.de stellt nur 6 hohe Pixel (16 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Heute stellt nur 4 hohe Pixel (11 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Donnerstag, 11. Januar stellt nur 5 hohe Pixel (13 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Drucken und 13 andere stellen nur 5 hohe Pixel dar (13 CSS-Pixel).
- Woche und 1 andere stellen nur 5 hohe Pixel dar (13 CSS-Pixel).
- Terminübersicht stellt nur 5 hohe Pixel (13 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Donnerstag, 11. Januar und 6 andere stellen nur 5 hohe Pixel dar (13 CSS-Pixel).
- Schwimmverein...raining Kinder und 19 andere stellen nur 5 hohe Pixel dar (13 CSS-Pixel).
- Terminanzeige...itzzone: Berlin stellt nur 4 hohe Pixel (11 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Kalender stellt nur 5 hohe Pixel (13 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Die 10 besten...5 Min. täglich stellt nur 7 hohe Pixel (18 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Dein Browser e...Videoformate. stellt nur 5 hohe Pixel (14 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Klicke hier, u...os aufzurufen. stellt nur 5 hohe Pixel (14 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- gegen Osteoporose x264 001 stellt nur 7 hohe Pixel (18 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.

- Dein Browser e...Videoformate. stellt nur 5 hohe Pixel (14 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Klicke hier, u...os aufzurufen. stellt nur 5 hohe Pixel (14 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Telegym Aerobic 1v8 stellt nur 7 hohe Pixel (18 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Dein Browser e...Videoformate. stellt nur 5 hohe Pixel (14 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Klicke hier, u...os aufzurufen. stellt nur 5 hohe Pixel (14 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Kartendaten ©...©2009), Google und 1 andere stellen nur 4 hohe Pixel dar (10 CSS-Pixel).
- Anmelden stellt nur 4 hohe Pixel (11 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Sportzentrum Vils stellt nur 5 hohe Pixel (14 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- 6682, Österreich stellt nur 5 hohe Pixel (12 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Routenplaner und 1 andere stellen nur 5 hohe Pixel dar (12 CSS-Pixel).
- Größere Karte ansehen stellt nur 5 hohe Pixel (12 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Besucher seit 01.01.2015: stellt nur 5 hohe Pixel (13 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.
- Copyright/Impr...nd: F. Weijers stellt nur 7 hohe Pixel (19 CSS-Pixel) dar SCREENSHOT.

Behebung empfohlen:

Anpassung von Inhalten auf einen Darstellungsbereich

Der Seiteninhalt ist für den Darstellungsbereich zu breit, sodass der Nutzer gezwungen ist, horizontal zu scrollen. [Passen Sie die Größe des Seiteninhalts dem Darstellungsbereich an](#), um eine bessere Nutzererfahrung zu bieten.

Der Seiteninhalt ist 988 CSS-Pixel breit, aber der Darstellungsbereich hat nur eine Breite von 980 CSS-Pixel. Die folgenden Elemente liegen außerhalb des Darstellungsbereichs:

- Das Element `<switcherday>-- Day --</switcherday>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `<div id="menu" class="fb-like fb_ifr...e_widget_fluid"></div>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `<h2>Ausdauerfreund...VR 851656472).</h2>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.

Mobile

- Das Element `<h3>powered by</h3>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `<h3>Jahresbeiträge...ownloadbereich</h3>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `<p></p>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `<h2>Sportliche Anr...egten Bildern:</h2>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `<p>Finde uns auf Google-Maps:</p>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `<p></p>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `<h5>Besucher seit 01.01.2015:</h5>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.
- Das Element `<h3>Copyright/Impr...nd: F. Weijers</h3>` liegt außerhalb des Darstellungsbereichs.

Optimale Größe von Links oder Schaltflächen auf Mobilgeräten einhalten

Einige der Links oder Schaltflächen auf Ihrer Webseite sind möglicherweise so klein, dass ein Nutzer sie auf einem Touchscreen nicht bequem antippen kann. Wir empfehlen, [diese Links oder Schaltflächen zu vergrößern](#), um eine bessere Nutzererfahrung zu bieten.

Die folgenden Links und Schaltflächen sind nahe an anderen und benötigen möglicherweise zusätzlichen Abstand.

- Die Schaltfläche oder der Link `Mitgliederbereich` und 1 andere liegen nahe an anderen final.
- Die Schaltfläche oder der Link `` liegt nahe an 1 anderen (final).
- Die Schaltfläche oder der Link `` liegt nahe an 3 anderen (final).
- Die Schaltfläche oder der Link `Ausdauerfreunde.de` liegt nahe an 1 anderen (final).

Mobile

- Die Schaltfläche oder der Link `<div id="u_0_11" class="pluginConnectButton">Seite gefällt mirGefällt dir</div>` liegt nahe an 1 anderen (final).
- Die Schaltfläche oder der Link `` und 1 andere liegen nahe an anderen final.
- Die Schaltfläche oder der Link `www.ausdauerfreunde.de/mobil/` liegt nahe an 1 anderen (final).
- Die Schaltfläche oder der Link `` und 1 andere liegen nahe an anderen final.
- Die Schaltfläche oder der Link `1` und 11 andere liegen nahe an anderen final.
- Die Schaltfläche oder der Link `Turnhalle der NMS Vils` liegt nahe an 2 anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `Sportliche Anr...f Google-Maps:` liegt nahe an 3 anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `<button id="todayButton1" class="today-button">Heute</button>` liegt nahe an 1 anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `` liegt nahe an 2 anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `` liegt nahe an 2 anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `<td id="dateMenuArrow1" class="date-picker-off"></td>` liegt nahe an 1 anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `` und 1 andere liegen nahe an anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `<div class="tab-name">Drucken</div>` liegt nahe an 2 anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `<div class="ui-rtsr-unsele...b ui-rtsr-name">Woche</div>` und 1 andere liegen nahe an anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `<div id="1-20180111" class="all-day event-summary">Ganztägig Bikeweek</div>` und 19 andere liegen nahe an anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `<div class="subscribe-image">Kalender</div>` liegt nahe an 1 anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `<button class="ytp-watch-late...ton ytp-button"></button>` und 1 andere liegen nahe an anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `<button class="ytp-watch-late...ton ytp-button"></button>` und 1 andere liegen nahe an anderen.

Mobile

- Die Schaltfläche oder der Link `<button class="ytp-watch-late...ton ytp-button"></button>` und 1 andere liegen nahe an anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `Nutzungsbedingungen` liegt nahe an 1 anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `<button type="button"></button>` und 1 andere liegen nahe an anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `` und 1 andere liegen nahe an anderen.
- Die Schaltfläche oder der Link `Impressum` liegt nahe an 2 anderen (final).



1 bestandene Regeln

Plug-ins vermeiden

Ihre Seite verwendet anscheinend keine Plug-ins. Plug-ins können die Nutzung von Inhalten auf vielen Plattformen verhindern. Erhalten Sie weitere Informationen über die Wichtigkeit, [Plug-ins zu vermeiden](#).

Desktop



45 / 100 Schneller gemacht



Behebung erforderlich:

Browser-Caching nutzen

Das Festlegen eines Ablaufdatums oder eines Höchstalters in den HTTP-Headern für statische Ressourcen weist den Browser an, zuvor heruntergeladene Ressourcen über die lokale Festplatte anstatt über das Netzwerk zu laden.

[Nutzen Sie Browser-Caching](#) für die folgenden cachefähigen Ressourcen:

- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/hintergrund.jpg> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm1.jpg> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm2.jpg> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm3.jpg> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung1.png> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung2.png> (Ablaufdatum nicht festgelegt)
-
-

- https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i10!2i539!3i357!4i256!2m3!1e0!2sm!3i405104738!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca22785%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sde!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_class!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=76602 (5 Minuten)
- https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i10!2i539!3i358!4i256!2m3!1e0!2sm!3i405104738!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca22785%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sde!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_class!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=41781 (5 Minuten)
- https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i10!2i540!3i356!4i256!2m3!1e0!2sm!3i405104714!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca22785%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sde!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_class!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=34463 (5 Minuten)
- https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i10!2i540!3i357!4i256!2m3!1e0!2sm!3i405104738!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca22785%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sde!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_class!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=53319 (5 Minuten)
- https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i10!2i540!3i358!4i256!2m3!1e0!2sm!3i405104738!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca22785%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sde!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_class!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=18498 (5 Minuten)
- https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i10!2i541!3i356!4i256!2m3!1e0!2sm!3i405104702!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca22785%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sde!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_class!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=34511 (5 Minuten)
- https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i10!2i541!3i357!4i256!2m3!1e0!2sm!3i405104546!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca22785%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sde!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_class!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=51160 (5 Minuten)

-
-
-
-

-
- [https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js](https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i10!2i544!3i358!4i256!2m3!1e0!2sm!3i405104665!2m37!1e2!2sspotlight!5i1!8m33!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0x18f2814a01b8649a!20e1!2m7!1s0x479cf51baca22785%3A0x18f2814a01b8649a!2sSportzentrum+Vils%2C+6682%2C+%C3%96sterreich!4m2!3d47.5551702!4d10.6292341!5e3!6b1!11e11!13m11!2sa!14b1!18m4!5b0!6b0!8b0!9b1!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u20!19u29!3m14!2sde!3sDE!5e289!12m4!1e52!2m2!1sentity_class!2s3!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&token=34187 (5 Minuten)• <a href=) (15 Minuten)
- https://connect.facebook.net/de_DE/sdk.js (20 Minuten)
- <https://apis.google.com/js/client.js?onload=clientLibraryLoaded> (30 Minuten)
- <https://apis.google.com/js/googleapis.proxy.js?onload=startup> (30 Minuten)
- https://apis.google.com/js/rpc:shindig_random.js?onload=init (30 Minuten)
- https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=de®ion=de (30 Minuten)

Bilder optimieren

Durch eine korrekte Formatierung und Komprimierung von Bildern können viele Datenbytes gespart werden.

[Optimieren Sie die folgenden Bilder](#), um ihre Größe um 1,1 MB (63 %) zu reduzieren.

- Durch die Komprimierung und Größenanpassung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm2.jpg> könnten 969,7 KB (87 %) eingespart

Desktop

werden.

- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/hintergrund.jpg> könnten 98 KB (23 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/programm3.jpg> könnten 49,3 KB (29 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung1.png> könnten 3,2 KB (21 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/werbung2.png> könnten 3,2 KB (21 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://calendar.google.com/googlecalendar/images/logo-plus.png> könnten 875 Byte (90 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c8.0.50.50/p50x50/14947409_205451196562718_4706998889808203552_n.jpg?oh=0829f8b5a0e3848149d84622736e7990&oe=5AF1AE77 könnten 453 Byte (28 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/21559007_1961663970720747_4320092303612638304_n.jpg?oh=270b5204cf8b6403e559e8ab8e8b7d22&oe=5AF4C90B könnten 453 Byte (31 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/14695407_1263306693720018_5126198787618615684_n.jpg?oh=c4dab28ae41a9c6b9753a09db0e01b15&oe=5AF175A6 könnten 452 Byte (26 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c0.6.50.50/p50x50/10408005_10203037882403756_4186135101092245656_n.jpg?oh=4bac64bf0f7b80fdcb2662cd7a55b08&oe=5AFD8C5D könnten 440 Byte (28 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/19894880_1447517858647219_6337584192723147047_n.jpg?oh=805477f9ade61f8ccf9183b3592ea193&oe=5AB726EC könnten 440 Byte (31 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/22549900_371904686573311_6409635641541423612_n.jpg?oh=a91ee045d7178f7f2a9a593dc903844d&oe=5AE2670D könnten 435 Byte (24 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/17991769_10155158784323936_3742963786187219138_n.jpg?oh=41e7d5b6f49d7a79f0a93c42d21869d0&oe=5AB6946A könnten 432 Byte (27 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/10245277_583905181717404_2961386571044453847_n.jpg?oh=bc49fab612617c92a32968687f35cc74&oe=5AE70AE7 könnten 429 Byte (25 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/21768014_1872976569683183_2135331170444517893_n.jpg?oh=34bfea5566ffcc44005877c8b7d56ec8&oe=5AB6AC48 könnten 426 Byte (26 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c0.10.50.50/p50x50/21132_166189026874734_629039999_n.jpg?oh=f752da86b47fce0fdef2528d926d4f22&oe=5AEBF77A könnten 422 Byte (29 %) eingespart werden.

- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/13912464_1175901485801310_8727052356469574126_n.jpg?oh=b86efb5b41df9b8acb0c000514423e42&oe=5AF8570E könnten 416 Byte (25 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/11870705_865486620183060_2807717544860278454_n.jpg?oh=8203b699910c93056e0c6da792ae7291&oe=5AE57B9B könnten 408 Byte (22 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/1424261_10153778022933564_8041005875891734535_n.jpg?oh=0c04924969cca6c08f3ccc2857fabc46&oe=5AB11630 könnten 406 Byte (25 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/c8.0.50.50/p50x50/1920395_837564989602917_68509414_n.jpg?oh=f877775d5e8ce5fe3e4e081b6d794e2e&oe=5AE679AC könnten 395 Byte (24 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von https://scontent-atl3-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-1/p50x50/23244186_320088068474543_8363323295647630970_n.jpg?oh=80166805ee520af7b1c46ac7f233e3ff&oe=5AFCB67C könnten 366 Byte (18 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von http://www.counter-free.eu/counter/feuermelder_roter_counter_mit_grossem_zahlenfeld-31902.gif könnten 220 Byte (23 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://static.xx.fbcdn.net/rsrsrc.php/v3/yl/r/THq7eyfQLlo.png> könnten 181 Byte (20 %) eingespart werden.

Behebung empfohlen:

Komprimierung aktivieren

Durch die Komprimierung der Ressourcen mit "gzip" oder "deflate" kann die Anzahl der über das Netzwerk gesendeten Bytes reduziert werden.

[Ermöglichen Sie die Komprimierung](#) der folgenden Ressourcen, um die Übertragungsgröße um 6,6 KB (64 %) zu reduzieren.

- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/index.html> könnten 5,2 KB (63 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> könnten 1,4 KB (68 %) eingespart werden.

CSS reduzieren

Durch die Komprimierung des CSS-Codes können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen und Parsen beschleunigt werden.

[Reduzieren Sie CSS](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 529 Byte (25 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css> könnten 529 Byte (25 %) eingespart werden.

HTML reduzieren

Durch die Komprimierung des HTML-Codes, einschließlich der darin enthaltenen Inline-JavaScripts und CSS, können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen und Parsen beschleunigt werden.

[Reduzieren Sie HTML](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 981 Byte (12 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <http://ausdauerfreunde.de/mobil/index.html> könnten 981 Byte (12 %) eingespart werden.

JavaScript- und CSS-Ressourcen, die das Rendering blockieren, in Inhalten "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) beseitigen

Ihre Seite enthält 1 blockierende CSS-Ressourcen. Dies verursacht eine Verzögerung beim Rendern Ihrer Seite.

Keine der Seiteninhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) konnten ohne Wartezeiten für das Laden der folgenden Ressourcen gerendert werden. Versuchen Sie, blockierende Ressourcen zu verschieben oder asynchron zu laden, oder laden Sie kritische Bereiche dieser Ressourcen direkt inline im HTML.

[Optimieren Sie die CSS-Darstellung](#) für die folgenden URLs:

Desktop

- <http://ausdauerfreunde.de/mobil/styles.css>



4 bestandene Regeln

Zielseiten-Weiterleitungen vermeiden

Auf Ihrer Seite sind keine Weiterleitungen vorhanden. [Weitere Informationen zum Vermeiden von Zielseiten-Weiterleitungen](#)

Antwortzeit des Servers reduzieren

Ihr Server hat schnell geantwortet. [Weitere Informationen zur Optimierung der Serverantwortzeit](#)

JavaScript reduzieren

Ihre JavaScript-Ressource wurde reduziert. [Weitere Informationen zum Reduzieren von JavaScript-Ressourcen](#)

Sichtbare Inhalte priorisieren

Die Inhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) wurden ordnungsgemäß priorisiert. [Weitere Informationen zum Priorisieren sichtbarer Inhalte](#)